



## **Die Psychologie der Veränderung**

### **Offenes Gruppencoaching für Frauen und Männer mit Pensum**

Sie sind gut ausgebildet und tragen viel Verantwortung:

- Stehen jedoch alleine da, wenn es um Ihre eigenen Bedürfnisse geht?
- Wünschen sich mehr Anerkennung?
- Haben das Gefühl, noch nicht wirklich den richtigen Platz gefunden zu haben?
- Überlegen, wie Sie sich eine neue berufliche Laufbahn aufbauen können?
- Interessieren sich für psychologische Erkenntnisse, die einen Change-Prozess erleichtern?

### **Unsere Lebensenergie ist ein besonderes Gut – nutzen wir sie sinnvoll!**

Das Gruppencoaching richtet sich an Berufs- und Lebenserfahrene, die vor wichtigen beruflichen wie auch privaten Fragen stehen und die klären wollen, worauf Sie JETZT Ihre Veränderungsenergie richten möchten. Als Coach begleite ich und gebe Impulse. Damit Sie sich mit Kopf und Herz einlassen können.

Das bekommen Sie:

- Einen Input von mir als Psychologin und Job-Coach.
- Neutrales Feedback von mir.
- Psychologisches Know-How und wissenschaftliche Erkenntnisse.
- Gelegenheit zum Austausch mit anderen, die in einer ähnlichen Lebenssituation sind.
- Eine erste Idee davon, wie Ihr persönliches *Change-Projekt* aussehen kann.
- In der Praxis bewährte Erkenntnisse zum Umgang mit Hindernissen und Blockaden.

### **Jedes Hingucken, jedes Beleuchten der eigenen Situation bringt Bewegung.**

Das bringen Sie mit:

- 1,5 Stunden Zeit.
- Offenheit, sich auf die Kleingruppe (bis 6 Teilnehmer) einzulassen.
- Den Wunsch, mehr über sich zu erfahren.
- Einen wertschätzenden Umgang mit sich und anderen.

**Es ist besser, in die Lebendigkeit zu gehen, als zu verharren.**

<b>Termine</b>	Jeder Termin ist eine in sich geschlossene Einheit.  Montag, 19.02.18  Montag, 19.03.18
<b>Uhrzeit</b>	18:00 bis 19:30 Uhr
<b>Ihre Investition</b>	39,- €, pro Termin (inklusive MwSt), inbegriffen sind Handout, Getränke und Snacks
<b>Ort</b>	50670 Köln, Hansaring 10, U-Bahn-Haltestelle Christophstr./Mediapark, Parkmöglichkeiten in der Tiefgarage „Kaiser-Wilhelm-Ring“, Einfahrt direkt vor unserem Haus
<b>Leitung</b>	Josef Albers, geb. 1969, Diplom-Psychologe und Bankkaufmann  Berufliche Stationen: Personalberater, Personalleiter, Gründer und Leiter des Coaching-Institutes Kernfindung
<b>Anmeldung</b>	Sichern Sie sich Ihren Platz verbindlich unter <a href="mailto:info@kernfindung.de">info@kernfindung.de</a> . Sie erhalten dann von mir eine Bestätigung.

Stichworte: Jobcoaching Köln, berufliche Veränderung, beruflicher Wiedereinstieg Köln, Coaching für Berufstätige, work-life-planning Köln, Entscheidungen treffen und umsetzen Köln, den eigenen Kern finden